

Fortalecendo Vínculos para Um Envelhecer mais Digno

O programa Fortalecendo Vínculos para um Envelhecer mais Digno é desenvolvido em parceria com o Centro Cultural e Espírita Jardelino Ramos.

Tem como objetivo promover orientação, apoio e acompanhamento a idosos como medida de proteção sempre que os direitos reconhecidos no Estatuto do Idoso forem ameaçados ou violados.

O programa realiza atendimentos domiciliares a idosos dependentes de cuidados, reuniões sistemáticas com as famílias, encaminhamentos para

serviços de saúde e participação em atividades de cultura e lazer.

Atualmente aproximadamente 100 idosos são atendidos pelo programa.



Diego Vinícius Mello - Coordenação de Transportes



Qual talento mais gosta de ter? O de saber pedir desculpas

Um projeto... Ter mais filhos

A melhor invenção do homem: máquina fotográfica
O que é um mal necessário? O dinheiro

Frase preferida: "Pode ir ao fim do mundo ver metrópoles, ter luxo, ter os bens que a vida encerra, mas retorna se és gaúcho".

O melhor lugar do mundo é... o campo

Uma palavra que defina sua personalidade? Tradicionalismo

Eu sou... como uma pintura moderna, poucos entendem.

AGENDE-SE:

O Conselho Municipal de Entorpecentes promove de 25 de setembro a 02 de outubro diversas atividades relativas a IX Semana Caxiense de Prevenção e Combate às Drogas.

Aguarde a programação final!

Nomeações

Ricardo Conclí Pozenato	Técnico em Informática	A contar de 17.08.2009	Cadastro Único
Agnaldo Reinaldo de Paula	Motorista	A contar de 13.08.2009	Sede
Paulo Henrique Moratelli	Psicólogo	A contar de 26.08.2009	CRAS Norte

Exonerações

Karina Elisa Forner Sandi	A contar de 07/08/2009
---------------------------	------------------------

Transferências

Josiele Maria de Lima Nunes	A contar de 03/08/2009
-----------------------------	------------------------

Relotações

Lucimara Pereira Lopes	A contar de 17/08/2009.
------------------------	-------------------------

Servidores contemplados com Licença Prêmio Compensada

Servidor	Quinquênio	Mês de Pagamento
Altemir Luis Giacomelli	16.06.04 a 15.06.09	Setembro/09
João Luiz Antunes de Vargas	25.03.02 a 25.03.07	Setembro/09
Eleni Raquel da Silva Tsuruzono	29.04.02 a 08.05.07	Setembro/09
Vanda Ferreira Vittorazzi	01.07.03 a 30.06.08	Setembro/09
Jurema Tania Maria Adami	13.08.03 a 12.08.08	Setembro/09
Marlei Teresinha Adamatti Rizzotto	05.10.03 a 08.10.08	Setembro/09

Obs. 1: Os servidores relacionados acima somente serão contemplados se permanecerem efetivos no desempenho de suas funções, no mês do pagamento da sua Licença (Art. 219 da Lei 3.673/91)

InformaRH

Você se importa?

Durante o mês de agosto acompanhamos pelos veículos de comunicação as polêmicas sobre a Lei Antitabagismo, implantadas em alguns estados do Brasil.

Preocupada com esta questão e engajada na IX Semana de Prevenção e Combate ao uso de drogas, que ocorre de 25/09 a 02/10, a Fundação de Assistência Social - FAS convida seus funcionários a refletirem sobre o **TABAGISMO PASSIVO**. Você sabe o que é isto?

Pois bem, é a inalação da fumaça de derivados do tabaco (cigarros, charuto, chigarilhas, cachimbo e outros produtores de fumaça) por indivíduos não-fumantes que convivem com fumantes em ambientes fechados.

A fumaça dos derivados do tabaco em ambientes fechados é denominada de *Poluição Tabagística Ambiental (PTA)*, ela contém mais de 4.000 substâncias prejudiciais à saúde e segundo a *Organização Mundial da Saúde (OMS)*, é a **3ª MAIOR CAUSA DE MORTE EVITÁVEL NO MUNDO**, subseqüente ao tabagismo ativo e ao consumo excessivo de álcool.

No Hospital Graffrée Guinle, no RJ, há um cartaz que diz - *"Você se importa se eu fumar?"* E logo abaixo a resposta: *"Você se incomoda se eu morrer?"* Quando convidamos vocês para refletirem, não queremos falar da morte, dizer que 20% das pessoas que morrem por câncer de pulmão são fumantes passivos, entre outros dados alarmantes, mas sim pensar em outras possibilidades de viver, e **VIVER SEM TABACO** é uma opção saudável, pois entendemos que há um conjunto de fatores que podem aumentar ou diminuir os riscos a que estamos expostos em todas as situações de nossa vida, e a presença do tabaco é uma delas. Nessa ótica, fumar ou não fumar deixa de ser uma questão individual e passa a ser **SIM** uma questão de Saúde Pública. E como diz aquele velho ditado, *"com saúde não se brinca!"*... mas se você quer mesmo brincar, brinque com seus filhos, afilhados, amigos, pois faz bem ao coração de todos.

Alerta: tabagismo é doença e tem tratamento disponível, inclusive no SUS.

Desafio: Você aceita ficar um turno, na IX Semana de Prevenção e Combate ao uso de drogas, sem consumir tabaco?

Eler Sandra Oliveira

Assistente Social Equipe de Apoio à Gestão



Notícias da Cegonha



A colega Lucimara Pereira Lopes (RH) será mãe em breve. A chegada do baby está sendo aguardada com emoção por todos.

Parabéns a mãe e a sua família.

Viagem de Férias...



Nas últimas férias da nossa colega Neiva (CREAS Centro) ela e o marido fizeram um tour por Portugal, Espanha e Marrocos.

Na foto acima, Neiva e o marido Elias no imenso e mágico Santuário de Nossa Senhora de Fátima em Portugal.

Aconteceu...

Gincana Casa Família



De 20 a 24 de julho a criançada da Casa Família Caminhos da Esperança participou de uma gincana promovida pelos funcionários da casa. Foram formadas 2 equipes de 8 participantes cada e durante a semana desenvolvidas várias atividades no intuito de desenvolver o espírito de competição, o senso de trabalho em equipe e de coletividade, o que resultou na alegria da criançada.

O coordenador da casa afirmou que a atividade foi tão positiva que nas próximas férias será realizada uma "Olimpiada" juntando atividades esportivas e culturais.

Exposição Retrato de Famílias

Do dia 29 de julho ao dia 10 de agosto aconteceu a primeira Exposição "RETRATO DE FAMÍLIAS" realizada pelo CRAS Norte em parceria com a fotógrafa Andréa Maccagan e com o Laboratório Photo Virtual.



Parabéns a toda equipe do CRAS NORTE pela iniciativa!

Este projeto com certeza fez a diferença na vida de muitos usuários, pois possibilitou a eles um momento único de orgulho por poder exibir a família reunida.



Políticas de Envelhecimento Ativo

Envelhecimento ativo é o processo de otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida "a medida que as pessoas ficam mais velhas" (OMS, 2005).

Observando os dados abaixo percebemos a importância de desenvolver ações políticas, que propiciem a inclusão social das pessoas idosas.

População Idosa no Brasil

Expectativa de vida: em 1991, a expectativa de vida do brasileiro era de 67 anos;

Em 2007 passou para 72,57 anos em ambos os sexos. Nas regiões sul, sudeste e centro-oeste mostram que os homens vivem mais do que nas regiões norte e nordeste.

Idosos responsáveis pelo domicílio: Em 2000, 60,4% das pessoas com 60 anos ou mais eram responsáveis pelos domicílios.

População Idosa no Rio Grande do Sul

População total em 2000: 10.187.798 hab.
População idosa em 2000: 1.065.484 hab., o equivalente a 10,5% da população total;

População total em 2007: 11.103.000 hab.
População idosa em 2007: 1.431.000 hab., o equivalente a 12,9% da população total.

Expectativa de vida em 2000: ambos os sexos: 73,1 anos; em 2006 74,7 anos; em 2007: 75 anos, homens: 71,38 anos e mulheres: 78,81 anos.

Tendo consciência que temos muito a fazer no que se refere a população idosa, o município de Caxias do Sul, através do Prefeito Municipal José Ivo Sartori, assinou o termo de adesão do Projeto RS Amigo do Idoso com o Governo do Estado, representado pela Secretaria Geral do Governo e pela gerente Sandra Regina Martini Vial.

O presente termo de adesão tem por objeto "desenvolver ações que propiciem a inclusão social das pessoas idosas, respeitando a heterogeneidade e a diversidade cultural, regional, étnico-racial, de orientação sexual, gênero, estimulando a emancipação, autonomia e independência nas atividades cotidianas, assim como potencialidades e habilidades, como forma de garantir o exercício da cidadania."

Marlês Andreazza
Diretora de Promoção à Cidadania

Programas da FAS concorrem ao Prêmio de Responsabilidade Social 2009



Mosaico Centro Dia e Fortalecendo Vínculos para um Envelhecer mais digno são os programas da FAS que estão concorrendo na 10ª edição do Prêmio Responsabilidade Social 2009 da Assembléia Legislativa do RS.

O Prêmio busca incentivar projetos para a promoção do bem-estar da sociedade e preservação do meio ambiente. Nesta edição, os temas norteadores são Projetos de Sustentabilidade e Ações em Planejamento Familiar.

Caxias do Sul concorre ainda com os

programas Troca Solidária, Implantação do Aterro Sanitário, Programa de Asfaltamento do Interior (PAI), Criação da Zona de Interesse Ambiental, VIGIMAMA, Sistema Mecanizado de Coleta de Resíduos, Saneando Caxias: de Oito a Noventa - Projeto de Tratamento de Esgotos e Despoluição dos Arroios de Caxias do Sul e Programa Caxias Navegar.

Estamos torcendo para que os programas de nosso Município recebam mais este reconhecimento.

Ginástica Laboral na sede da FAS

Informamos que nas terças e quintas na sala 02 de reuniões da sede acontece a aula de Ginástica Laboral do Programa BemViver. As aulas são ministradas pelo estagiário Josimar Ferreira e são abertas a todos os funcionários. Confira os horários:

Terça-feira: 1º horário: 13h15min às 13h30min **2º horário:** 13h30min às 13h45min

Quinta-feira: 1º horário: 13h15min às 13h30min **2º horário:** 13h30min às 13h45min

Participe e Viva Melhor!



Vida saudável



A atividade física, como caminhada, corrida, dança ou ginástica, deve ser praticada pelo menos três vezes por semana com, no mínimo, trinta minutos de duração.

Esta regularidade reduz o risco de doenças cardiovasculares, além de melhorar a capacidade cardiorespiratória.

No trabalho é muito importante a Ginástica Laboral (GL), cujo o seu papel é levar a saúde em primeiro lugar.

A atividade bem elaborada traz reflexos na melhora do raciocínio, a capacidade de uma boa memória e no desempenho do trabalho, a (GL) ajuda com a redução do estresse e lesões no músculo. Lembre-se: nunca é tarde para se reiniciar no exercício físico. Todos os exercícios devem ser orientados por seu médico ou professor de Educação Física.

Josimar Ferreira (Prof. Ginástica Laboral)

Datas comemorativas de Setembro:

Dia 07 de setembro - Independência do Brasil

Dia 20 de setembro - Revolução Farroupilha

Dia 22 de setembro - Dia do Contador. Parabéns pela seriedade e competência com que executam seu trabalho!



Informativo Interno da Fundação de Assistência Social
Rua Bento Gonçalves, 1253, Centro. CEP: 95020-412. Caxias do Sul - RS. Fone: (54) 3220-8700.
E-mail: fas.rh@caxias.rs.gov.br/fas.comunicacao@caxias.rs.gov.br
Produção, diagramação e arte final: Unidade de Recursos Humanos e Setor de Comunicação

