



*Paulo Roberto Pereira*  
*Chefe do Setor de Transportes*



**Melhor invenção do Homen?** O telefone.  
**O melhor lugar do mundo é...** a minha casa.  
**Um mal necessário...** o dinheiro.  
**Eu tenho...** compreensão com o outro.  
**Palavra que não pode faltar no meu vocabulário...** sinceridade.  
**Se fosse um ritmo musical, qual seria?** Música orquestrada.  
**Eu sou...** aberto ao diálogo.  
**Não abro mão de :** Me dedicar à família.

## InformaRH

### Concurso da FAS

A primeira Etapa do Concurso da FAS para os cargos de Educador Social e Recepcionista aconteceu com a aplicação da Prova Objetiva em 13 de março e o resultado preliminar, com as notas dos candidatos, foi divulgado em 30 de março. O cargo de Recepcionista, após concluídos os prazos recursais, terá sua Homologação Final publicada em breve. No caso do cargo de Educador Social, passamos para segunda etapa com a disponibilização de Curso Introdutório de 60 horas para os 100 primeiro candidatos classificados na prova objetiva, sendo que após a conclusão do curso será aplicada uma Prova de avaliação de conhecimento de caráter eliminatório/ classificatório. O Curso Introdutório tem previsão para acontecer na segunda quinzena de abril e a Prova de Avaliação, no início do mês de maio.

Gostaríamos de registrar que o objetivo da realização do Concurso neste formato, com a disponibilização de um Curso Introdutório, é qualificar ainda mais o Quadro de Servidores, o acesso de trabalhadores à política de assistência social e, conseqüentemente, a oferta de programas e serviços aos cidadãos que dela necessitam.

**Ana Paula, Maira e Vanessa,**  
**Comissão Executiva de Concurso Público**



## ALIMENTOS X DOR DE CABEÇA

Muitas vezes a correria do dia-a-dia e o excesso de preocupações causam dor de cabeça, prejudicando o bem-estar e a produtividade do indivíduo. Os casos recorrentes, em que ocorrem dores acompanhadas de sensibilidade à luz e sons, náuseas e vômitos, caracterizam a enxaqueca.

A alimentação pode ser a causa de 20% das enxaquecas, sendo que alguns alimentos que podem causá-la são: alimentos ricos em amina (queijo maturados, cerveja, embutidos, molho de soja, chocolate), cafeína (café, chá-preto, chá-mate, refrigerantes à base de cola), bebida alcoólicas, alimentos gordurosos, aspartame, alimentos que contêm nitritos e nitratos (salame, presunto, peixes em conserva, patês). Quando identificado algum alimento causador dos sintomas, o mesmo deve ser evitado.

Leticia Simon - Nutricionista da FAS

### Atualização do Quadro de Chefias

Janete Aparecida Razera Oro	CRAS Norte
Queli Cristina Borba	Albergue Municipal

### Nomeações

Janaina Santos Gil	Suplente Conselho Tutelar	Conselho Tutelar 18/02/11
--------------------	---------------------------	---------------------------

### a contar de 17/02/2011

#### Relotações

Marcia Rejane Scalabrin Fontoura	Estrela-Guia
Queli Cristina Borba	Albergue Municipal

### Servidores contemplados com Licença Prêmio Compensada em Abril

Nome do Servidor	Quinquênio	Mês de pagamento	Lotação
Leandro da Cunha	21/12/2005 a 20/12/2010	ABRIL	ESTRELA-GUIA
Adelice Souza Pereira	08/02/2006 a 21/02/2011	ABRIL	SOL NASCENTE
Solange Marli Fabricio	25/09/2003 a 18/10/2008	ABRIL	SEDE
Maria do Carmo C. Mezzomo	08/10/2003 a 07/10/2008	ABRIL	SEDE
Rosângela de Fátima C. Aloxandrino	09/03/2006 a 16/03/2011	ABRIL	SOL NASCENTE
Fernandes José Coffy Junior	06/08/2003 a 05/08/2008	ABRIL	SEDE

Obs. 1: Os servidores relacionados acima somente serão contemplados se permanecerem efetivos no desempenho de suas funções, no mês do pagamento da sua Licença (Art. 219 da Lei 3.673/91)



## Parabéns a você!!

No dia 27 de fevereiro a Princesinha Luiza, filha da nossa colega Lucimara (RH) comemorou seu 1º aninho. Desejamos muita saúde, paz e bençãos para a Lulu e seus familiares.

Confira na foto, abaixo, momentos desta divertida comemoração.

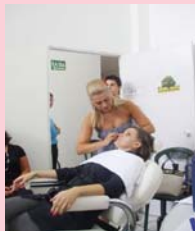


## Aconteceu...

### Homenagem em alusão ao Dia Internacional da Mulher

No dia 03 de março, a direção da FAS prestou uma homenagem às funcionárias com uma descontraída oficina de maquiagem e penteados, ministrada pela profissional Andréia Kuver e seu funcionário Diego Velho. O evento que foi promovido

no CREAS Centro, das 9h às 12h, contou com a presença de 50 mulheres. Além de serem agraciadas com a oficina, as participantes degustaram um *coffe break* e participaram de um sorteio com brindes oferecidos pela ministrante como, hidratação, *designer* de sobancelha, escova, entre outros.



### PIZZA DA JAQUELINE

#### MODO DE FAZER:

Bater todos ingredientes juntos, colocando água morna para dar o ponto.  
Obs: "Massa mole"

#### INGREDIENTES PARA MASSA:

3 xíc farinha  
1 xíc de (chá) de óleo  
2 colheres (sopa) açúcar  
1 colher (café) de sal  
2 ovos

#### INGREDIENTES PARA O MOLHO:

molho de tomate, sardinha e queijo ralado.  
Colocar a massa pura no forno por 5 min., depois acrescente o molho e deixar no forno por mais 35 min.

**Dica da colega Maria do Carmo (RH)**

### Agende-se

No dia 12 de abril acontece a Inauguração do Centro de Referência da Assistência Social CRAS Sul, às 16 h, na rua Laudelino Ribeiro, nº 157, bairro Explanada.

No próximo dia 15 de abril, às 12 h, no Salão Paroquial da Igreja dos Capuchinhos, acontece a III Conferência Municipal do Idoso.

Em comemoração à Páscoa, no dia 19 de abril, às 16 h, na sede da FAS, acontece a tradicional Celebração de Páscoa, com a presença do Frei Jaime Bettega e entrega de mimos para os funcionários.

Será ministrado no dia 02 maio o curso "Arte de Encantar o Cliente". O público alvo são os estagiários que desenvolvem suas atividades com atendimento ao público. As inscrições devem ser feitas no RH, pelo chefe do setor, até o dia 20 de abril.

#### Datas comemorativas de abril:

Dia 21 de Abril: Tiradentes  
Dia 24 de Abril: Páscoa



### III Conferência Municipal do Idoso

O tema da III Conferência Municipal do Idoso será: "A intersectorialidade como estratégia na garantia dos direitos da pessoa idosa". A Conferência acontece no próximo dia 15 de abril, no Salão Paroquial da Igreja dos Capuchinhos, Rua: General Sampaio, nº 189.

Assim, como abordamos no tema, a intersectorialidade é a articulação entre sujeitos de setores sociais diversos e, portanto, com diferentes saberes, poderes e vontade, para enfrentar problemas complexos. É uma nova forma de trabalhar, de governar e de construir políticas públicas que pretende possibilitar a superação da fragmentação das estruturas sociais para produzir efeitos mais significativos sobre a população em desigualdade social.

Sua presença na Conferência é importante, pois é o Fórum legítimo e democrático, instância máxima de deliberação para definir as prioridades no atendimento das necessidades dos idosos e para articular a rede de atendimento e serviços, bem como avaliar as ações em execuções no município e propor prioridades.

**Marlês Andrezza**  
Diretora da Promoção e Cidadania

#### Aniversariantes de Abril:

01 de Abril.: Fátima Zambonin (CRAS Leste)  
01 de Abril.: Ronaldo Duarte (C.E.Aldeia dos Anjos)  
04 de Abril.: Renata da Pieve (Sede)  
06 de Abril.: Ketlyn Girelli (Sol Nascente)  
06 de Abril.: Mirian Nora (Sede)  
08 de Abril.: Ana Maria Pincolini (CRAS Norte)  
11 de Abril.: Letícia Nascimento (Sede)  
14 de Abril.: Munir Niederauer (Conselho Tutelar)  
15 de Abril.: Josmailton dos Santos (Sol Nascente)  
17 de Abril.: Melisa Boz (Estrela Guia)  
19 de Abril.: Ema Berenice Pazini (CRAS Oeste)  
19 de Abril.: Felipe Cavion (Sede)  
22 de Abril.: Valdineia Bonez (Cadastro Único)  
25 de Abril.: Nair Felix (Sede)  
26 de Abril.: Rosângela Varisco (CRAS Norte)  
27 de Abril.: Rose Pereira (CREAS Centro)  
28 de Abril.: Mara Lenzi (Estrela Guia)